

Table des matières

1 LES AVANTAGES DE LA CULTURE EN INTÉRIEUR	13
Chambres de culture	15
■ Installer une chambre de culture	16
2 LUMIÈRE, LAMPES ET ÉLECTRICITÉ	23
<i>Distance entre les plantes et les lampes</i>	25
Les lampes à décharge de haute intensité (HID)	26
<i>Ballasts de HID</i>	26
<i>Lumière réfléchie</i>	28
<i>Réflecteurs</i>	28
<i>Les lampes à vapeur de sodium à haute pression (HPS)</i>	33
Au sujet de l'électricité	35
■ Installer l'éclairage HID	37
3 SUPPORTS DE CULTURE ET CONTENEURS	41
pH du support	42
Amendements	44
Terreaux	44
Supports inertes	46
Conteneurs	46
4 EAU ET NUTRIMENTS	49
Irrigation	51

Nutriments	53
Engrais	54
<i>Fertilisation excessive</i>	55

5 CULTURE HYDROPONIQUE **59**

Différents systèmes de culture hydroponique	61
Supports de culture	68
Solution nutritive	69
<i>Composition de la solution nutritive</i>	69
pH	70
EC (Électroconductivité)	72
Stérilisation du support de culture	73
<i>Extraire les racines et stériliser le support de culture.</i> ..	73

6 AIR, OXYGÈNE ET CO₂ **75**

Température	76
Humidité	77
Circulation de l'air	78
Ventilation	78
■ Installer un extracteur	82

7 INSECTES ET MALADIES **87**

Prévention et progression de la lutte	88
<i>Propreté et ventilation</i>	88
Produits naturels (ou presque)	90
<i>Traiter les plantes par pulvérisation</i>	90
Lutte biologique	94
Produits chimiques de synthèse	96
Ravageurs	97

■ Lutter contre les araignées rouges	102
Maladies cryptogamiques	103
<i>Prévention et contrôle des maladies cryptogamiques</i> ..	103
Pourriture des racines	104
Fumagine	105

8 ÉTAPES DE LA CROISSANCE **109**

Graines et semis	110
<i>Germination</i>	110
■ Semer une graine	112
Croissance végétative	113
<i>Boutures</i>	114
■ Bouturer	115
<i>Hormones de bouturage</i>	120
■ Transplanter	121
<i>Tailler et fléchir</i>	124
Floraison	125
Récolte	128
■ Récolter les plantes annuelles à croissance rapide ..	128
Séchage	129

9 CHOIX DE PLANTES **131**

Une autre façon de cultiver les plantes en intérieur: les murs végétaux	135
---	-----

10 SUIVI **137**

Mémo hebdomadaire	138
-------------------------	-----

LEXIQUE **140**