

## AVANT-PROPOS

### Voyager *Une pratique visionnaire*

Quoi de plus stimulant, grisant, extatique même, que de partir à l'aventure dans les mondes spirituels? Le voyage chamanique est une pratique immémoriale issue de la plus ancienne forme de spiritualité connue de l'humanité, et probablement la plus spontanée et accessible également: le rêve. Il s'agit donc avant tout de réapprendre à rêver, et par là même, de réenchanter le monde – *les mondes*.

Au son du tambour apparaissent les esprits, fidèles alliés sans lesquels le voyage ne serait pas chamanique. Car ce sont bien eux, animaux de pouvoir, enseignants, guides, esprits de la nature et forces élémentaires, qui « font » le chamanisme. *Sans esprits, pas de chamanisme*, comme j'aime à dire. Faut-il cependant « croire pour voir » ou plutôt « voir pour croire »? Peu importe: voyageons! Et par la grâce de nos escapades dans les réalités subtiles, les questions trouveront réponses par une forme de pensée tout