

PRÉFACE

Accoucher dans l'extase.

Nous pourrions croire qu'aujourd'hui, c'est le rêve de toute femme enceinte. Mais non. Les résistances sont incroyablement tenaces. La plupart des gens pensent encore qu'un enfantement extatique est un mythe.

Marie-Pierre, par son témoignage, apporte sa propre réalité. Elle nous raconte simplement son vécu, son parcours, son véritable investissement dans cette création, la plus ultime et extraordinaire du monde : celle d'un être humain.

L'histoire de cette femme, de ce couple, de cet enfant... Non superposable à une autre et pourtant elle donne ce message fort : un enfantement ne rime pas qu'avec douleur. Autre chose est possible au détour du chemin.

Certaines femmes vivent spontanément un état extatique lors de la mise au monde, sans effort particulier, sans recherche particulière.

Marie-Pierre, elle, s'est préparée de façon intense. Pourtant, elle a traversé des moments de doute, de peur. L'idée de la péridurale l'a effleurée... Péridurale très bénéfique dans certaines circonstances, mais Marie-Pierre voulait vivre le processus d'une naissance naturelle. Elle a traversé ses peurs, elle a su rester

concentrée dans son expérience à la fois au plus proche d'elle-même et transportée au-delà des frontières de la réalité physique... Elle a su s'écouter et ne pas obéir ni répondre aux questions et injonctions du personnel soignant.

S'écouter.

Et sa force de conviction a été telle « qu'on lui a foutu la paix ». Une paix royale, merveilleuse, pendant qu'elle savourait le sublime.

Ce n'est pas un exemple à suivre, mais un témoignage qui affirme : « C'est possible. Je l'ai vécu. »

Partager cette extase est un cadeau pour chacun, pour chacune. L'extase, ce témoignage nous permet de la toucher du doigt, de la ressentir – dans une moindre mesure sans doute – et de, peut-être, percevoir et savourer quelque chose du merveilleux de la naissance et de la mise au monde...

Hélène Goninet,

Autrice de

L'Enfantement, entre puissance, violence et jouissance